

Парамаханса Йогананда

БЕСТЕЛЕСНЫЕ ДУШИ

Содержание

Часть I	3
Метафизическое пояснение	3
Кто определяет родство людей	3
Человеческую любовь нужно расширить до Божественной любви	3
Человеческая любовь может найти Божественный ответ в чистой дружбе	4
Ищите до тех пор, пока ваша человеческая любовь найдет Божественную любовь	4
Часть II	5
Метафизическая техника для получения контакта с нашими дорогими	5
Освободите свою душу от служения смерти	5
Вы можете войти в контакт с прогрессирующими душами через любовь	6
Наставление к уроку. Как преодолеть печали	7

Часть I

Метафизическое пояснение

В метафизическом определении бестелесная душа означает душу, которая освободилась не только от оков физического тела, но и от двух других тел — от тонкого и причинного (кармического). Обычно бестелесной душой считают душу, которая освободилась от физического тела в случае смерти.

Все души не могут двигаться по всему пространству, подобно тому, как в материальном мире люди не могут входить в каждый дом. Физически бестелесные души с различными свойствами образуют отдельные группы, сознательно или бессознательно пребывая в определенных местностях. Хорошие души, которые научились понимать значение сна и смерти, покидают физическое тело сознательно и сохраняют свое сознание при смерти. Нравственные души обладают свободным выбором и широкими возможностями менять свое местопребывание в духовном мире. Когда они захотят, они могут реинкарнироваться. Реинкарнация для них не является вынужденной — люди, обладающие глубокой реализацией, могут уходить и воплощаться на земле, когда они захотят.

Наша семья — это самые близкие и любимые нами живые существа. Мы привязываемся к ним, но вдруг их внезапно отнимают у нас без каких-либо объяснений. И нам хочется негодовать. Почему души приходят и опять уходят? По какой причине? Если кто-либо хочет отнять у нас наше имущество, то мы боремся, мы возбуждаем против него судебный процесс, однако мы только беспомощно плачем, когда у нас отнимается наше самое дорогое имущество — наши близкие — вдруг, без причины и преждевременно. Наше сердце сокрушается, когда умирает какой-либо близкий нам человек, мы горько плачем, мы тихо страдаем, и затем, по прошествии некоторого времени, мы в большей или меньшей мере забываем про это и подчиняемся судьбе.

Кто определяет родство людей

Разве возможно найти какое-либо разумное объяснение тому, что вам дается возможность любить какого-либо человека и затем, может быть, через некоторое время, когда вы уже к нему привыкли, он таинственным образом отнимается у вас рукой смерти? Разве природа является шутником, которому приятно видеть, как люди любят друг друга, чтобы потом их разлучить? Разве природа является великим шутником, который издевается над законами святой искренней любви и дружбы? Разве любовь родителей является только выражением инстинкта? Разве любовь между супругами является только естественным и сексуальным влечением? Разве дружба родилась в чувственности? Разве мечта о вечной любви между душами является только смешным воображением?

Разве это только капризы природы, что некоторые души сходятся вместе, так что они привязываются друг к другу? Или это происходит благодаря подобным делам в предыдущих жизнях, подобных отношениях, как, например, влечениях, или следствием знакомства до рождения, дружбы и любви, которые соединяют две души вместе? Или разве мир является театром Божественных капризов? Разве Он создал нас как сознательных тварей для того, чтобы мы играли в Его жизненных драмах и затем чтобы уничтожить нас по своему желанию? Разве Он поэтому создал некоторых бедными, некоторых богатыми, одних глупыми, других мудрыми, чтобы на Его сцене было бы разнообразие и чтобы после смерти Он нас принял опять в Свои объятия? Является ли эта жизнь началом и концом? Разве природа или судьбы шутят с дружбой или истинной любовью между душами?

Человеческую любовь нужно расширить до Божественной любви

Ответ мы находим в пояснении: бессмертная Божественная любовь стремится пробудить самую совершенную любовь в душах посредством различных видов Божественной, супружеской, родительской, дружеской, братской, женской, отцовской и материнской любви.

Кажется, будто индивидуальные человеческие души и семейства, общество, народы, звери и птицы — вся живая тварь — являются химическими средствами жизни, чтобы очистить человеческую любовь и преобразовать ее в Божественную любовь. Когда же душевная любовь и дружба смешиваются с ядовитыми химическими веществами, как, например, с эгоизмом, с механическим семейным родством, с сексуальными извращениями, с физической привязанностью, чувственной возбудимостью, использованием и обманом, быстрой внезапной влюбленностью и внезапной ненавистью, внезапно вспыхнувшей глубокой дружбой, за которой внезапно следует глубокая ненависть, — тогда человеческая любовь умирает временной, мирской смертью.

Эта человеческая любовь в сердце может некоторое время дремать, отравленная ментальными ядами эгоизма, привязанностей и несовершенства, однако она никогда не может умереть. Если человеческой душе не удастся очиститься в другой душе, то она не будет удовлетворена и она будет продолжать искать другие души в этой жизни или за вратами этой жизни в царстве инкарнаций до тех пор, пока она ни встретит душу, в которой найдет все совершенное выражение Божественной любви. До тех пор, пока совершенная, абсолютная, бессмертная, чистая Божественная любовь не будет выражена в каком-либо друге, не будет освобождения.

Человеческая любовь может найти Божественный ответ в чистой дружбе

Бессмертная, совершенная любовь стремится по путям инкарнации, стремясь найти совершенную человеческую душу, через которую она смогла бы выразиться. Когда между двумя душами выражается совершенная, чистая любовь и дружба, тогда такую любовь обозначают Божественной любовью. Такая любовь идет наперекор судьбе, смеется над временем и смертью, потому что в этой любви соединены два источника любви, которые проистекают из Божественной груди. Подобная человеческая любовь никогда не удовлетворится суррогатами — телесной привязанностью, похотью очей и сексуальными искушениями. Она может быть удовлетворенной только тогда, когда она расширится в бескорыстную абсолютную Божественную любовь.

Когда вы чувствуете, что можете быть настоящим другом какому-либо человеку, когда вы чувствуете, что ваши самые сокровенные требования к совершенству и чистой Божественной любви проявляются через это лицо, и когда вы отвергаете все желания искать Божественную любовь где-нибудь в другом месте, тогда утоляется ваша жажда дружбы.

Человеческая любовь может найти совершенный Божественный ответ на свою любовь в чистой дружбе с каким-либо человеком одного с вами пола, или ваша человеческая любовь может обнаружить Божественную любовь в чистой супружеской дружбе с противоположным полом. В последнем случае человеческая любовь может быть только тогда совершенной, если господствует душевное родство, а не физическое притяжение. Человеческая любовь может найти удовлетворение во всяком роде человеческого родства. Эта ваша человеческая любовь может найти Божественную любовь в вашей матери или отце, сыне или слуге, или в вашем духовном воспитателе. Запомните, что ваша человеческая любовь должна превратиться в безличную Божественную любовь, только тогда она будет удовлетворена.

Ищите до тех пор, пока ваша человеческая любовь найдет Божественную любовь

Запомните, что до тех пор, пока ваша человеческая любовь не найдет в человеке Божественной любви, природа будет смеяться над вашей дружбой при посредничестве непостоянства, темперамента, эмоций, внезапной разлуки и смерти. Не успокаивайтесь до тех пор, пока вы не нашли Божественной совершенной любви, и продолжайте ее искать в этой жизни и во всех инкарнациях, пока не найдете ее.

Жажда вашей души Божественной любви никогда не будет утолена до тех пор, пока вы не найдете Божественной любви в ком-либо другом. Тогда, когда вы найдете Божественную любовь в одном человеке, вы внезапно увидите, что ваше сердце чувствует ту же самую Божественную любовь ко всем членам вашей семьи и ко всем, которые живут в вашей стране. Вы почувствуете ту же самую Божественную любовь даже в цветах, птицах и зверях.

Часть II

Метафизическая техника для получения контакта с нашими дорогими

Не будем огорчать душу в могиле и не будем называть смерть “уничтожительницей”, но будем смотреть на нее как на дверь, через которую смело могут проходить души из этой временной жизни, чтобы найти наш общий всегда светлый, всегда спокойный Космический Дом во всех привлекающей и манящей окрестности. Смертные страхи, сердечные боли, сны и иллюзии исчезают, тьма смерти сменяется прекрасной вселенной. Для чего жалеть “умерших?” В мудрости, они нас жалеют. Они одновременно могут видеть свою высшую окрестность и нас посредством их Духовных Очей, в то время как мы их не можем видеть посредством наших физических духовно слепых глаз.

Смерть не является “уничтожением”. Это является отключением нервных токов от всех телесных ламп. Смерть является пассивным, недобровольным состоянием релаксации, которое вызывается или несчастными случаями, или болезнью, или страданиями. Вынужденное, внезапное и продолжительное отключение жизненного тела от тела-лампы обычно называется “смертью”, или совершенным уничтожением жизни. В действительности, это только временное состояние. Это не окончание всего, но только переход из изменчивого, грубого царства материи в пламенное царство многокрасочного света и безграничной радости.

Души с астральными и кармическими телами, запятнанными плохой кармой и насыщенные недостойными желаниями, страшно боятся клича смерти и всеми силами стараются его не услышать. Смерть, или закон перемен, должен силой изгнать их из телесного дома, потому что они хотят остаться там даже и тогда, когда закончилась аренда их телесного дома. Подобные души теряют сознание посредством чрезвычайных печалей, возникающих от изгнания силой. Проходит продолжительное время, пока такие души рождаются опять. В соответствии с качеством тонкого тела бестелесным душам предоставляются различные обители праны, или жизненной энергии, вибрирующей местности в безграничном пространстве, где они могут жить.

Тело составляется из организованных движений, которые вращаются вокруг эго: из движений органов чувств (физического тела), из движений энергии (тонкого тела) и идейных движений (кармическое тело). Душа не возвращается к своему собственному сознанию до тех пор, пока эго господствует над тремя телами. Это эго присутствует в сознательном состоянии тела, когда говорят: “Я хожу” и т.д. Оно присутствует в сознании сна, которое сознает, что “Я вижу сны”. Оно присутствует также в состоянии и глубокого сна. Поэтому у души не имеется возможности познать себя из-за активного присутствия эго. Спасение приходит, когда душа совершенно освобождается от идентификации себя с тремя телами. Душа может снова родиться в трех телах, не будучи с ними связана.

Освободите свою душу от служения смерти

Почему бы вам не изучить метод, посредством которого вы можете отключить жизненный ток от всего тела посредством сознательной воли, посредством постоянного сознательного практикования инструкций перцептумов, таким образом освобождая душу от служения смерти. Кроме того, подобно тому, как электричество не исчезает, когда лампочка, в которую проник ток, разбивается, оно возвращается обратно в динамо-машину — так и наше истинное эго не уничтожается, но возвращается в безграничное вездесущее эго, когда наши жизненные силы отключены от телесной лампы.

Бодствуем ли мы в этой жизни или видим сны в астральном теле — смерти нет. Мы находимся все еще на груди Божией. Когда вы направляетесь в астральную жизнь, то эта жизнь становится нереальной, а астральная жизнь делается реальной, и когда вы возвращаетесь к этой земной жизни, тогда та, астральная жизнь, становится нереальной, а эта, физическая жизнь, становится реальной. Однако вы должны знать, что обе эти жизни не что иное, как сны Божии. В один прекрасный день, когда вы найдете Его, то вы пробудитесь от этих снов жизни и смерти. Идея утопии возникает из астральной земли, однако если вы даже туда попадете, то вы не будете удовлетворены, потому что вам нужно освободиться как от астральной, так и от физической жизни, прежде чем вы сможете быть вечно счастливы в Боге.

После дня, проведенного в заботах и тревогах, ночью вам может присниться кошмар, и подобно этому и после смерти, если у вас были заботы и вы не проводили хорошую жизнь, у вас может быть кошмар и в астральном мире, и ваша душа не найдет покоя. Физическое тело является Божественным сном, однако вы его считаете и видите реальным. Таким образом, когда вы умрете, даже тогда ваше астральное тело останется для вас реальным. Подобно тому, как это физическое тело теперь кажется вам вполне реальным, также и астральное тело останется для вас реальным, когда вы покинете это ваше физическое тело.

Не оскорбляйте моей смерти своими слезами, когда вы оставлены на этом пустынном берегу (на берегу физической жизни), чтобы стонать и оплакивать меня. Я — тот, который вас жалеет.

Поняли ли вы? Вы жалеете усопших, а они жалеют вас.

Вы можете войти в контакт с прогрессирующими душами через любовь

Контакт с душами возможен посредством силы концентрации и пассивности. Возможно призвать их в физическом теле, заставляя их заснуть, однако практиковать эти приемы опасно. Призвать их можно и должно сознательно. При призывании блуждающих бестелесных душ, только что вошедших в отрицательное пассивное состояние, в тело, в которое они приглашены, можно повредить им посредством слишком долгого промедления. Высоко развитые души могут быть призваны единственно посредством молитв, любви и медитации, другие средства их не привлекают, они не удовлетворяют также любопытства заурядных людей.

Прежде всего у вас должны быть желание, терпение и сила, и затем вы должны следовать закону. Как? Духовный Глаз есть инструмент. Он как бы радио, посредством которого вы передаете радиоволны и также воспринимающее устройство, посредством которого вы можете настроиться на контакт с другим миром. Прежде всего, многие из вас знают, что если вы кого-либо любите, вы можете его видеть в снах. Это не является всегда отражением вашего собственного ума. Они пытаются войти в контакт с вами.

Имеется также возможность настроиться на контакт с теми, которые нас покинули и снова воплотились, если вы знаете, как нужно обращаться с различными формами сознания. В снах вы не можете разговаривать с ними. Единственно они могут разговаривать с вами, однако в сверхсознательном состоянии вы можете знать, как достигнуть контакта с ними и разговаривать с ними. Это происходит таким образом: сердце посылает вибрации. Известные электрические импульсы возникают в мозгу, и тогда, когда исключены все остальные мысли, появляется образ. Однако хотите ли вы знать, как настроиться на сверхсознание?

Если у вас не имеется любви к какому-либо лицу, то вы его не сможете найти. И если вы огорчены и тоскуете по умершему лицу, то вы считаете это лицо связанным с землей. Это эгоистично. Вы плачете не потому, что потеряли это лицо, но вы плачете из-за себя — потому, что вам его не хватает. Вы гораздо больше можете помочь ему, если будете посылать ему свою любовь. Посылайте мысли, полные любви, такие мысли путешествуют через эфир, и ушедшие души их воспринимают. Когда вы посылаете интеллектуальную мысль через эфир, даже и тогда, когда вы не знаете, где это лицо находится, если ваша мысль непрерывна, то это ваша мысль в конце концов достигает эту душу.

Если смерть отняла у вас очень дорогого для вас человека, и вы не можете его забыть, даже если вы уехали далеко от того места, где он жил, даже в течение нескольких лет, тогда вы можете начать искать его следующим образом: практикуйте этот прием по два часа ежедневно, месяцами, или, если нужно, и годами. Сядьте на прямой стул, практикуйте технику высшей концентрации, с которой вы знакомы, один час, затем концентрируйтесь на точке между бровей (переносице), активизируйте Духовный Глаз и непрерывно желайте войти в контакт с астральным телом ушедшей души. Продолжайте очень нежно вращать рукой круг на север, юг, восток и запад или северо-запад, в каждом направлении кругооборота, по которому ваша рука движется, и пытайтесь почувствовать присутствие астрального тела ушедшей души. Когда ваши пальцы почувствуют, что вы прикоснулись к нему, как вы имели обыкновение прикасаться к нему, когда он жил на земле, то ваше сердце возликует и возрадуется. Тогда продолжайте визуализировать его Духовным Глазом, и вы его увидите. Затем заставьте ваши пальцы и сердце указать то место, в котором ваш друг опять воплотился, в соответствии с направлением, ощущаемым вами посредством пальцев. Когда вы ощутите его посредством пальцев и сердца и сможете видеть его и разговаривать с ним, то он вам расскажет, где он находится в астральном мире или место, где он родился. Это будет для вас большой радостью.

Вы не должны допускать ощущения беспомощности: вы не должны мириться с решением судьбы и не должны забывать своего истинного совершенного друга. Если он ушел прежде вас, тогда распространите далеко посредством вашей жизни свою бессмертную любовь к вашему другу, пока вы увидите его или его астральное тело или пока он или она явится вам в обыкновенной человеческой одежде, во время вашего пребывания в саду жизни.

Если у вас был совершенный друг, который умер так называемой несчастной смертью, то утверждайте после медитации следующее. Смотрите на точку между бровей и отправляйте свою весть:

Дорогой друг, будь удовлетворен, прими мои всегда живущие вибрации любви. Встреться вскоре опять со мной.

Если вы будете неотступно исполнять это упражнение, то вы обнаружите, что через ваш Духовный Глаз в вас вольются живые любящие вибрации и реализация присутствия вашего потерянного хорошего друга. Даже если ваш друг уже снова родился, то его астральное тело ответит вам и проявится в вас.

С бестелесными душами можно сознательно войти в контакт тем, которые могут “жить без дыхания” или сознательно наблюдать и отделяться от физического тела, или тем, которые могут сохранять свое сознание во сне

и в глубоком смертельном сне. Единственно только прогрессирующие души, которые могут жить без дыхания или сердцебиений, могут сознательно осуществить состояние смерти, в котором останавливается дыхание и сердечная деятельность. Незрелые души остаются без сознания, если у них не хватает дыхания, прогрессирующие же души могут сознательно уйти в астральный мир, в который входят после смерти в этом мире, и там посредством интуиции могут найти те души, которые они ищут. Таким образом, практикование состояния тишины, без дыхания, является как бы пропуском, необходимым для входа в духовный, невидимый мир.

Наставление к уроку. Как преодолеть печали

Посредством познания разницы между галлюцинациями и подсознательными суггестиями вы можете развить сверхсознание, через которое сможете получить известия о тех, которые ушли. Помолитесь о них, и они получат ваши известия. Всегда концентрируйтесь на точке между бровей, когда вы думаете о них, однако никогда не наполняйте свой ум печалью. Если же госпожа Печаль придет к вам, то не давайте ей силы, не признавайте ее присутствия. Если же вы покормите ее своими слезами, то она останется у вас. Она скоро распространится по всей спальне вашей жизни. В тот момент, когда она явится, посмейтесь над ней. Употребите кулаки своей силы воли и выбросьте ее из комнаты вашей жизни. Таким образом вы приобретете физическую веселость против печалей. Тогда это будет также метафизическая победа над печалью. Воскрешайте свои истинные улыбки из могилы печали. Улыбайтесь, когда бури страданий бушуют вокруг вас. Скажите:

Я пустил свою лодку в темное море. Я услышал Твой клич. Ты знаешь, что я приду.

Бог знает, что вы находитесь в море испытаний. Он знает, что вы гоните свою лодку. Он знает, что вы должны бороться с бурями, которые бушуют вокруг вас. Вы пребываете в облаке незнания. Вы не видите духа в каждой вещи.