

Парамаханса Йогананда

ВОСКРЕСЕНИЕ

Часть I

Что означает воскресение? Опять воскреснуть. Подняться для новой жизни. Подняться — кто же опять поднимется и как? Все подчинено процессу перемены. Эти перемены приносят или добро и пользу, или потери тому объекту, который изменяется. Значение воскресения для каждого человеческого существа является благотворным изменением.

Для того, чтобы воскреснуть, вы не должны ждать, пока “Архангел Гавриил затрубит”. Душа не ожидает в могиле. Душа поднимается и отправляется в некоторую другую окрестность. Она существует вне тела. Она является вечной. Все люди созданы по образу и подобию Божию. Если же это так, то как же мы можем умереть? Душа, а не тело, создана по образу Божию. Ничто не уничтожается: это только смена формы. Как же от души можно ожидать, что она будет так долго жить в теле в могиле? Бог никогда не заставит душу так долго ждать.

Христианский мир очень неправильно понимает слово “воскресение”. Люди любят придерживаться своего образа мышления, и только немногие стремятся углубиться в истину духовных тайн. Большинство людей удовлетворено своими собственными вероисповеданиями, и они слишком небрежны, чтобы исследовать и проверить правильность своей веры.

Воскресение является вторым рождением. Вы являетесь духом, однако теперь вы воображаете, что вы смертны, однако посредством медитации о вашем истинном “Я” и постоянного исполнения ваших Божественных обязанностей, вы вспомните свою забытую духовную природу и на вечные времена останетесь в этом сознании.

Смерть не является концом — это освобождение. Она является пенсией, и когда вы отдохнули, то вы опять хотите начать работу и хотите опять родиться, и когда ваше желание достаточно сильно, тогда вы возвращаетесь в образ человека.

В начале нашей жизни душа начала играть с телом, и постепенно она стала рабом тела. Вы должны научиться жить сверхфизической жизнью. Ментальное развитие является вспомогательным продуктом физического развития. Постепенно мы усвоим путь, как воскресить тело в Духе.

Вы знаете, что червяк-шелкопряд образует вокруг себя кокон. Прежде чем он выйдет из кокона как красивая бабочка, собиратель коконов собирает их, и личинка умирает в устроенной самой себе тюрьме. Мы действуем также. Прежде чем у нас вырастут духовные крылья, мы глупым образом образуем вокруг себя нити страха, печалей и незнания, пока придет болезнь и смерть и уничтожит нас. Мы находимся в созданном нами самими плену. Что вреднее всего? Наши собственные мысли, наши ошибочные жизненные пути, предварительное размышление и затем делание. Мы должны возвыситься над нашими гневными мыслями, нашими эгоистическими мыслями, беспорядочным шумом жизни.

Возвысьтесь над мелочностью жизни, над мелочными вещами, которые вас тревожат. Разве вы думаете, что вы совершенно не уравновешены, взволнованы, побеждены и бессильны? Нет. Вы имеете силу, однако вы ее не употребляете. Вы обладаете всеми необходимыми способностями. Нет ничего могущественнее власти ума. Возвысьте свой ум над мелочными привычками, которые все время делают вас мирским. Улыбайтесь уравновешенной улыбкой великого спокойствия, улыбкой, ценностью в миллиард долларов, которую никто у вас не сможет отнять. Возвысьте свое бессмертие, которое слишком отождествляется с человеческими привычками. Также и Иисус проявил свою любовь и скорбно сказал:

Отец мой, прости им, ибо они не ведают, что творят.

Также и вы должны прощать причиненные вам обиды и говорить:

Моя душа воскресла: моя сила больше всех испытаний, потому что я дитя Божие.

Таким образом ваша ментальная сила возрастет и ваше сознание будет достаточно развито, чтобы удерживать океан знания. Тогда вы воскресли.

Иногда мы рассуждаем теоретически, иногда мы воображаем, что мы воскресли от наших недостатков, однако это только воображение. Факты иногда доказывают обратное. Пробудитесь! Воскресение не надо проводить только теоретически, его нужно провести практически. Цель следующая: необходимо воскреснуть (возвысить душу свою), чтобы освободить ее из телесного плена, объединить ее с Духом для достижения самореализации.

Часть II

Воскресение не означает только воскресение тела и души в сфере другого существования, но также учит нас, как изменить телесные атомы, а также одухотворить их и освободить их вместе с умом. Воскресение означает также и релаксацию, освобождение от тела, подобно тому, как в медитации вы освобождаетесь от своего ментального тела и его сознания. Ваша душа тогда знает, что вы можете жить без тела, хотя и живя в теле: она является отделенной.

Воскресение не означает перемены только после смерти. Вы должны воскреснуть, пока вы находитесь в этом теле. Вы пробуждаетесь каждой ночью от сна, это является несознательным воскресением. Человеческая жизнь может быть прекрасной, однако она является как бы райской птицей в клетке. Вы открываете птице клетку, но из-за любви она остается внутри — она не может улететь: разве не жаль, что она не хочет полететь в ширь небесную, откуда она вышла? Она боится — и мы также боимся, в медитации мы говорим: “Я улечу — разве я улечу в безграничность и никогда больше не вернусь?” Мы боимся неба. Мы слишком долго жили, мы идентифицировались с телом. Поэтому мы боимся нашей собственной безграничной вездесущности, боимся возвысить нашу вездесущность, боимся возвысить наше всезнание.

Духовное воскресение

Жизнь является могущественной, жизнь является прекрасной, если вы только хотите найти Бога под развалинами материи. Не смотрите на меняющийся пейзаж этой жизни и смерти, но смотрите на бессмертие. Это является самым могущественным, что только можно пережить. Бог скрылся за луной, солнцем и звездами. Он проявляется также и через вас. Ваше собственное сознание является голосом Божиим. И нет никакого другого средства для познания Бога, как только посредством истинного благочестия и медитации. В каждой лилии и в каждом благоухании цветов вы можете почувствовать Его красоту, и все-таки вы не слышите Его слова. Вы только замечаете Его сущность. Он говорит:

Следуй красоте и благоуханию. Я скрыт в сердце цветов. Я являюсь согласием, красотой и ароматом, Я емь радость.

Ежедневно, когда вы сделаете что-либо хорошее, запомните, что вы этим возвышаетесь. Кроме того, вам нужно воскреснуть в медитации. Сравните свое состояние до и после медитации. Медитируйте глубоко, если вы хотите познать Христа. Отбросьте свои плохие привычки, равнодушие и беспокойство, чтобы они умирали ежедневно. Каждый момент, когда вы хотите войти в контакт со Христом, думайте о Нем. Когда же вы думаете о Христе, то смотрите на третий глаз, который находится между бровей. Это место является центром сознания Христа. Ваше сознание обитает в вашем теле. Сознание Христа имеет определенное место. Поэтому, погружаясь в глубокие мысли, ваши глаза обращаются ввысь и брови сдвигаются. Это дает глазам центр внимания.

Не обманывайте себя. Думайте о Христе. Медитируйте. Тяжелая ноша ваших плохих привычек является вашим крестом. Если вы будете стремиться проникнуть через туман беспокойства, то тогда вы увидите, что вы воскресли, и вы увидите, что вы попали в великое царство вечного внутреннего счастья. Когда душа сольется с духом, тогда заговорит тишина. Вы можете это пережить и почувствовать, что вы соединились с Христом.

Обыкновенный ребенок плачет, и мать утешает его какой-нибудь игрушкой и ребенок успокаивается, однако шаловливый ребенок будет постоянно кричать и не удовлетворится игрушками. К такому ребенку приходит мать. Так же и вы, если хотите приобрести дар сознания Христа, то вы должны уподобиться шаловливому ребенку. Отбросьте все ненужные желания и взывайте только к Богу. Сожгите их стремлением ко Христу. Если у вас имеется пламенное желание и верность, которую вам нужно доказать Богу, что вы Его больше хотите, чем игрушек — тогда Он придет. Христос родится в вас с этим призывом в мире.

Вы можете пройти через все эмоции и переживания Христа и посредством своей мудрости вы можете возвыситься над ними и победить. Вы можете медитировать Вашему Отцу, и в один день вы пройдете через переживания Христа. Таким образом вы приблизитесь ко Христу. Ментально проходя через Воскресение и распятие Христа, вы воспримете Его учение. Однако вам надлежит глубоко медитировать об этом. Этого можно достигнуть. Вы можете достигнуть понимания Его учения и благочестия посредством медитации о Его переживаниях. Посредством великой любви и очень добрых дел, которые вы осуществляете, вы сразу же достигаете этого сознания. Тогда вы строите новый алтарь Христу. Он сразу же заговорит с вами через вашу добродетель.

Не подумайте, что достаточно маленькой радости мира. Эта радость несравненно велика. Например, предположим, что вам очень хочется спать, однако вам не дают заснуть, и вы опечалены этим, затем вам вдруг скажут: “Хорошо, теперь ты можешь идти спать”. Подумайте о той радости, которую вы чувствуете непосредственно перед засыпанием, и помножьте ее на миллион раз, и тогда вы сможете описать радость, которую вы почувствуете в

контакте с Богом.

Христос не умер, хотя Его тело и было распято на кресте. Он ушел в океан Духа и вернулся опять, исполненный силой Божией, чтобы доказать, что жизнь бессмертна. Нужно позабыть временную смерть Христа. Он был Божественным и человеческим. Чудесная мысль, что мы, будучи людьми, можем быть Божественными, подобными Ему.

Иисус пришел, чтобы показать, что Его универсальный Дух может воплотиться в теле. Иисус-человек и Иисус Христос были две различные сущности. В теле Иисуса существовал универсальный дух Христа. Тело Иисуса было средством. Универсальный Дух не проявился только в теле Иисуса. Значение воскресения в том, что Дух — универсальный Дух постоянно воскресает в каждом теле.

Думайте таким образом:

Если Христос воскрес, то и я воскрес вместе с Ним, и я уже больше не являюсь прежним человеком.

Люди, может быть, вам говорили, что вы хилый человек, однако сегодня вы можете пережить рождение свыше. Если вы верите этому, то ваша вера может быть кристаллизована в вашем сознании. Вы можете быть тем, кем вы хотите быть, несмотря на то, кем были ваши предки. Вы должны пребывать в вашей решимости. Вы должны верить тому, что я говорю вам. Когда вы отбросите незнание и пребудете в хороших мыслях, то запомните, что Христос в вас воскреснет. Видите ли вы? Воскресение является не только рождением Духа в теле Иисуса — этот Дух обитает в каждом и нет необходимости умереть, чтобы воскресить этого Духа. Христос может и теперь в вас воскреснуть. Ежеминутно, когда вы преодолеваете какую-либо слабость и чувствуете радость, будучи хорошим, то знайте, что Христос уже в вас снова воскрес. Исполняйтесь сознанием Христа уже теперь.

Иисус страдал. Иисус боролся, и затем Он победил. Он поднялся из обломков человеческих слабостей и сказал:

Я бессмертен.

Иисус является нашим идеалом. Он не послан на землю для того, чтобы сыграть драму жизни и смерти, но Он пришел нам показать, что то, что Он может совершить, также и мы можем сделать, если мы медитируем как Он, если мы любим так же, как Он любил, если мы отдаем свою жизнь другим, подобно тому, как и Он это делал. Молиться Иисусу и не стремиться уподобиться Ему не имеет никакого смысла. Вы должны попытаться быть подобными Ему. Мы можем умолять Его об этом, ибо Его жизнь является примером для нашей жизни.

То, что является ценным, дорогим и великим, нужно достигать посредством развития и исполнения. Быть подобным Христу требует усилий. Когда ваше сознание станет подобным Его сознанию, тогда вы будете способны отдать свою жизнь для блага всех, подобно тому, как Он это сделал, тогда вечность проявится в вас, тогда невидимое станет видимым, непроявленное станет проявленным.

Вы не знаете, какая радость скрывается за экраном подсознания. Когда вы отбросите беспокойство и телесные ощущения, сядьте спокойно и скажите:

О, Христос, родись Ты во мне на небесах мира,

тогда Он придет на алтарь мира. Радость Бога и Христа — неопишима. Каждая уста, пьющие нектар Христа, каждая мысль, пьющая радость Духа, засвидетельствуют вам, что Христос является невыразимой радостью — радостью, которую не могут отнять никакие меняющиеся сны жизни и смерти. Это вы можете пережить, когда вы будете глубоко медитировать и также когда вы поймете высшую технику, которую преподают великие души Индии.

Воскресение не означает перемену только после смерти. Вы воскресаете ежедневно. Ежедневно вы пробуждаетесь от сна, вы как бы воскресаете для новой жизни, однако вы скользите опять обратно к старым плохим привычкам. Вы должны сознательно воскреснуть троекратно, чтобы приобрести свое наследственное право.

Воскресения

1. Физическое, смените и одухотворите телесные атомы:

а) Релаксация частей тела, это освобождает внутренние органы, освобождает ментальное тело от телесного сознания, создает возможность существовать больше посредством космической энергии и меньше зависеть от пищи.

б) Производить это следует сознательным усилием воли, пока вы находитесь в этом физическом теле.

2. Ментальное: Освободите ум от всяких ограничений таких, как предрассудки, инстинкты, унаследованные тенденции, вызванные кармой, от беспокойства и равнодушия.

3. Духовное:

а) Воскресите душу от незнания ее Божественности и таким образом освободите ее от оков человеческой жизни.

б) Истинное благочестие и медитация являются единственной жертвой Богу за неоценимое благословение Воскресения.

Вы распинаете Христа в себе самом на кресте, когда вы подчиняетесь плохим привычкам и беспокойству. Христос воскресает в вас, когда вы исполняете хорошие дела и проявляете приветливость и когда вы медитируете. Центр Христа имеет определенное место в вашем теле. Ваше тело является Христом живого Бога. Поэтому вы должны поддерживать тело и ум здоровыми посредством правильной жизни и правильного мышления, и затем нужно медитировать об открытии Центра Христа между бровей, так чтобы сознание могло свободно туда проникнуть и освободить все наше существо.

Часть III

Как достигнуть сознания Христа

Сознание Христа является тем сознанием, которое находится во всем Творении, и мы являемся частицей этого сознания. Каждое сознание является частью сознания Христа. Мы являемся как бы огоньками газа. Мы маленькие огоньки, которые исходят из большого пламени жизни. Имеется много маленьких отверстий, по которым проходит газ, однако из горелки исходит только одно пламя. За всеми жизненными порами имеется только одна ЖИЗНЬ. Когда вы прочувствуете свое сознание в Творении, тогда у вас появится сознание Христа. И когда вы возвысите свое сознание над всеми вещами и видите только широкую вечную Божественную Радость, то это называется Космическим сознанием. Когда вы находитесь в согласии с этим сознанием, которое возвышается над Творением, тогда вы увидите, что Бог создал свой Разум в груди Творения. Разум во всем Творении, который является отражением разума (Бога Отца), возвышающегося над всем Творением, называется сознанием Христа, Единородным Сыном.

В Америке это называется сознанием Христа, а в Индии это называют сознанием Кришны. Христна, или Кришна, был Джадава, который согласовал свое сознание с сознанием, которое пребывает во всем Творении. И Христос был Иисус, который свое сознание настроил с сознанием, которое пребывает в каждой вещи. Эти два великих мужа обнаружили, что за всеми жизнями пребывает ОДНА ЖИЗНЬ. Они устранили свое сознание и увидели, что за всеми вещами кроется одно отражение Божие — Божий Сын, — СОЗНАНИЕ ХРИСТА или СОЗНАНИЕ КРИШНЫ. Интеллигентность, которая действует во всем Творении, называется сознанием Христа. Иисус, Будда, Бабаджи — все они были Христами: это означает, что они расширили свое сознание, чтобы достигнуть сознания Христа. Понимаете ли вы? Иисус сам сказал:

А тем, которые приняли Его (означает приняли сознание Христа), верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими.

(Ин. 1,12)

Сознание, подсознание и сверхсознание

Перемена от жизни к смерти не что иное, как переход из одного сна в другой. Все это только представляется. Вы видите во сне, что вы живы, и вы видите во сне, что вы умерли. Когда вы войдете в это Великое сознание Христа, то жизнь и смерть будут только Божественными снами. Поэтому Иисус сказал:

Уничтожьте это тело и я в 3 дня воздвигну его.

Он знал, что Он был способен превратить этот сон смерти в сон жизни так же, как это может Бог.

Каждую мысль, ощущаемую вами днем, вы больше или меньше сознаете. Если уколоть иголкой любую часть вашего тела, то вы это почувствуете. Это означает, что ваше сознание находится в миллиардах телесных клеток. В конце 60-ти лет сможете ли вспомнить все те мысли, которые вы имели во время жизни? Однако вы это делаете, потому что ваше подсознание регистрирует те мысли, которые исходят от вас. Главные события вашей жизни все обозначены в вашем подсознании. Таким образом, Бог нам дал прежде всего сознательный ум, который более или менее ограничен. Хотя через несколько лет ваше сознание начинает забывать, однако ваше подсознание обладает более хорошей памятью, и каждое ваше событие сохраняется в вашем подсознании.

За вашим подсознанием находится ваше сверхсознание, которое никогда не забывает ни одно дело, совершенное вами. По этой причине в момент смерти ваше сверхсознание проявляет все, что вы сделали, каждую мысль, которую вы подумали, и все эти вещи вспыхнут перед вами, когда вы будете покидать свое тело. Ваши сильнейшие впечатления определяют привычки и окружающую среду вашей будущей жизни и т.д.

Вы как “Я” имеете сознание вездесущности. Каждая прошлая мысль существует теперь. Когда же вы сможете достигнуть сверхсознания, то вы сможете в этом состоянии обнаружить все свои тысячи мыслей. Если вы развили свое сверхсознание в конце шестидесяти лет, то вы вспомните все мысли, бывшие у вас за время этой жизни. В Божественной памяти ничто не забыто. Мысли являются вечными и всегда существуют в эфире. Эфирные звуки всей Земли отмечены в вашем подсознании.

Как расширить сознание

Вначале мы ограничены своими собственными мыслями и идеями. Это является вполне естественным, что мы любим свои собственные мысли, и поэтому мы зачастую забываем, что другие люди, может быть, обладают более великими и лучшими мыслями, чем наши. Мы любим делать то, что нам самим приносит пользу. Мы все в большей или в меньшей степени руководствуемся нашими желаниями и переживаниями. Человек является свободным только тогда, когда на него не оказывают влияния привычки и обычаи. Когда мы освободимся от этих привычек и обычаев, которые нам привиты, тогда мы можем разобраться в наших ошибках. Когда мы освободимся от всех привычек и предрассудков, тогда мы сможем увидеть, что является правильным в различных народах, но не до этого.

Вместе с возрастанием ряда ваших переживаний вы начинаете растягивать ваше сознание, как резину, которая никогда не обрывается. Чем больше вы его растягиваете, тем большим оно будет. Когда же вы ограничиваете свое сознание только собой и своими ближними, то вы ограничиваетесь собой самим, однако как только вы начинаете что-то делать для кого-нибудь другого, вы уже не являетесь своекорыстным. Вы начинаете следовать к сознанию Христа. Когда же вы воистину делаете что-либо для пользы другого, без желания использовать это лицо для себя и для исполнения своих желаний, тогда вы уже вступаете в сферу сознания Христа.

О своих родственниках мы думаем, что они являются нашей собственностью. Любовь к родным является только тренировкой в практике расширения сознания для того, чтобы любить всех людей, как своих ближних, потому что как родные, так и чужие, все они являются детьми Божиими. Если вы ограничиваетесь любовью к своей семье, то вы имеете немного сознания Христа. Когда же вы любите своих соседей, как свою семью, тогда вы уже начинаете проявлять больше сознания Христа. Когда же вы проявляете ко всем людям ту же самую любовь, как и к своим ближним, тогда в вас проявляется сознание Христа.

Одним утром я был в согласии с Ним. Я не мог решиться сделать выбор между моим братом и другими. Когда я пошел к моему Учителю, то он сказал: “Любишь ли ты всех?” Я сказал: “Почему вы так спрашиваете?” Я не смог ответить на этот вопрос. Он сказал: “Твой труд закончен. Ты любишь всех”. Мой Учитель знал мои мысли и чувства. Он не интересовался тем, что говорят люди. Он интересовался тем, что люди думают. Он всегда сознавал все, что происходит. Он всегда был спокойным. Он обладал сознанием Христа.

Развивайте симпатию и бескорыстие

Мир принадлежит вам. Все пространство и все Творение принадлежит вам. Когда вы это признаете, тогда вы будете обладать сознанием Христа. Вам надлежит создать это сознание, в котором все принадлежит вам и вы не имеете предрассудков в отношении народов и рас. Когда вы начнете чувствовать сердца других людей, тогда вы развиваете это сознание Христа. Когда вы обладаете этим сознанием, то в вашем сердце бьется любовь миллионов людей. Тогда вы проявляете любовь ко всем людям. Вы это чувствуете, не только воображаете. Такая любовь была у Иисуса, и это называется сознанием Христа.

Эта симпатия развивается трансцендентальным путем. Сверхсознательный человек является тем, кто всегда счастлив и всегда мудр и который сохраняет результаты медитации. Вы сможете без всяких усилий сохранить то сознание, которое вы чувствуете после медитации, если вы обладаете сверхсознанием, и сознание Христа следует за сверхсознанием.

Будьте честным ко всем людям и выше всех вещей, будьте честным по отношению к самому себе. Бог наблюдает за вами. Его вы не сможете обмануть. Ваше сердце должно обладать симпатией, которая освобождает сердце от всех страданий. Она была у Иисуса, когда Он сказал:

Отец, прости им, ибо они не ведают, что творят.

Метафизический путь к сознанию Христа

Многие люди, прочитав несколько книг, уже утверждают, что они обладают сознанием Христа. Сознание Христа у вас может быть достигнуто только посредством медитации и усилий. Бог говорит в храме вашего сознания и Бог проявляется в свете интуиции. Вы знаете, когда вы действуете неправильно. Все ваше существо говорит вам об этом, и это ощущение является голосом Божиим. Когда вы не прислушиваетесь к этому голосу, то он умолкает, однако, когда вы пробудитесь, то он опять будет руководить вами. Бог всегда ждет того времени, когда вы захотите вернуться домой. Он видит ваши хорошие и плохие мысли и дела, однако, что бы вы ни делали, вы являетесь его дитятей.

Метафизический путь к сознанию Христа является величайшим, и он достигается медитацией и сохранением результатов медитации. Ваше сознание ограничено этим телом, однако, когда вы расширите свое сознание, то вы ощутите чувства всех людей. Вы сможете тогда узнать все, все про них. Перед вами раскроются удивительные вещи. Иногда, когда у вас наступает это состояние, то вы сможете почувствовать себя в звездах, луне и в каждом стебельке травы. Тогда вы скажете самому себе:

То, что я искал вне себя — звезды и облака — я нашел Его в себе. Это открытие. Его, который находится во мне, я искал вне себя.