

Парамаханса Йогананда

ЗАКОН КАРМЫ

Ваше физическое тело не создано только одним Богом. Также и вы сами много потрудились над его созданием. Бог создал вас по образу Своему и подобию, однако некоторые из вас осквернили это Божественное подобие. Некоторые лица отражают благочестие, но другие отражают зло и жестокость. Это происходит в результате вашей настоящей жизни и вашей деятельности в прошлых ваших жизнях. То, что вы посеяли, то вы и пожнете или теперь, или в вашем будущем. Нет другого выхода, кроме контакта с Богом и реализацией Бога. Бог вас не наказывает, не награждает. Вы сами являетесь своим собственным судьей. Или вы сами себя связываете злом, или освобождаетесь посредством Бога.

Карма является законом действий. Специфические образы движений ума называются “действиями”. Каждое действие, исполненное ментально или физически, сознательно или несознательно, обладает специфическим воздействием на человеческую жизнь. Влияния этих действий, как хорошие, так и плохие, в настоящей жизни остаются запечатленными в подсознании, и те, которые перенесены из прошлых жизней, скрыты в сверхсознании, подобно семени они готовы взойти и приспособиться к влияниям окружающей среды. Такие следы или впечатления не остаются в подсознании или сверхсознании, если действия не идентифицированы с чувствами или личной привязанностью. Идеал не является бездейственным, однако он является скорее познанием переживаний, без пожелания плодов действий. Деятельность необходима, однако ее следует исполнять с бескорыстным стремлением, если хотят избежать кармических оков.

“Пурушкар” является наименованием семян, созданных нашими настоящими действиями. “Самскар” — означает семена действий нашего прошлого. Действия, исполненные свободной волей и сознанием, называются “свободным действием”, или “пурушкар”, что означает, что действие исполнено свободной волей. “Самскар” означает действие, исполненное под влиянием чего-либо. Те действия, которые подпадают под название “самскар” это привычки или действия прошлых жизней, проявившиеся в привычках или инстинктах нашей настоящей жизни. Это является внутренней средой, которая господствует над нашей жизнью. Затем еще имеется и внешняя среда — планеты, вселенная, нации, окрестности, книги и т.д. Все это влияет на человеческую деятельность.

Свобода не означает возможность делать все, что вздумается. Вы должны понять, в какой мере вы являетесь свободными и насколько вы подвержены влиянию плохих привычек. Быть хорошим только потому, что уже вошло в привычку быть хорошим, не является свободой. Быть искушаемым — не плохо, однако быть способным побеждать искушения является высоким достижением и свободой, потому что вы тогда руководствуетесь свободной волей и свободным выбором. Казаться хорошим, не будучи хорошим — это только привычка, но действовать единственно только потому, что вы думаете, что вы должны быть хорошим, и потому, что у вас имеется сила воли быть хорошим — это истинная свобода. Это даст вам истинную свободу.

Закон действий основан на законах причин и следствий

Закон действий, или закон кармы, является научным (подчиненным закону причин), философским, моральным и практическим.

Ибо Господь есть Бог ведения, и дела у него взвешены.

(1 Царств 2,3)

Карма существует для человека, чтобы он смог возвратиться из многообразия к единству. Нарушения человеком законов кармы замедляют его эволюцию.

Причины, почему все должны знать законы кармы:

1. Чтобы избежать ошибок в будущем.
2. Чтобы избежать или уменьшить результаты, которые возникают из уже совершенных ошибок.
3. Быть способным правильно действовать, быть свободным от внешних впечатлений и желаний.
4. Чтобы понимать различные влияния, которые можно применять, чтобы изменить последствия кармы.
5. Чтобы быть способным сознательно и независимо создавать карму в соответствии с правильным решением.
6. Чтобы быть освобожденным от последствий неправильной кармы, познанием ее законов — знание является освобождением.

Возникновение деятельности:

1. Общие человеческие размышления.
2. Привычки, приобретенные в настоящей жизни.
3. Импульсы, приобретенные в предыдущих существованиях.
4. Влияния окружающей среды.

Нас считают ответственными за проявления импульсов наших наследственных действий, даже если мы и не помним об этом, ибо мы сами их создали.

Перечень влияний, которые отражаются на человеческих действиях:

1. Цивилизация современного мира.
2. Влияние современной семьи.
3. Наследственные влияния.
4. Специфическая окружающая среда.

А также мирское влияние, национальная карма, влияния импульсов, влияния из прошлых жизней, наследственные влияния, влияния при рождении, влияния размышлений, суеверий, эффект независимой воли к действиям и постоянные утверждения, употреблявшиеся в детстве матерями или другими, как например: “Янис — плохой мальчик”.

Уменьшайте процент нежелательных кармических действий и увеличивайте процент ваших независимых действий. Как индивидуальные, так и коллективные действия вызывают вибрации в эфире, которые производят хорошие или плохие влияния на вселенную.

Действуйте согласно с законом кармы и таким образом возвышайтесь над ним. Прежде всего, подумайте и затем совершайте. Посредством сознательной кармы ликвидируйте кармические последствия прошлых действий огнем беспристрастных действий. Установите диагноз всех кармических парадоксальных событий. Контролируйте так называемую “судьбу”. Прежде всего, действуйте законно, чтобы возвыситься над законом.

Карма не является фатализмом. Закон действий, или Карма, не является фатальной. Чтобы вы ни сделали, это может быть исправлено. Почему кто-либо заболевает? Потому что он нарушил закон в настоящей или прошлой жизни. Некоторые люди смешивают карму с тем, что они называют “судьбой”. Когда вы забываете причину чего-либо, за что вы были ответственны, и если после продолжительного времени выявляются последствия этой причины, и вы не способны объяснить, почему произошли эти последствия, тогда вы называете это “судьбой”.

Идея “судьбы” возникла от незнания истинной причины, действующей в возникновении события. Последствия действий обычно забываются, однако они остаются скрытыми, готовыми выявиться после других действий. Мы ошибочно думаем, что эти случайные и непредвиденные жизненные события вызываются судьбой, которая приходит извне, однако в действительности нет такой силы, как судьба.

Наши жизни управляются нашими прошлыми действиями. Различные свойства контролируют наши различные жизни. Все происходит из прошлого. Эти поучения даются не для того, чтобы пытаться сделать вас фаталистами, чтобы вы проходили свою жизнь с ощущением, что вы уже побеждены, думая, что только все неприятное обязательно посетит вас. Ничто не господствует над вами. Вы сами являетесь архитектором своей судьбы.

Вы пожинаете то, что посеяли. Те, которые приобрели богатства, здоровье, благополучие, мудрость или духовность в своих прошедших жизнях, рождаются с особенными преимуществами в начале своей настоящей жизни. Подобным же образом и те, которые создали бедность, болезни и незнание посредством халатности и небрежности в своих прошедших жизнях, будут наделены этими неудачами в начале их собственной настоящей жизни.

Этот закон действий, состоящий в том, что вы пожинаете в своей настоящей жизни то, что посеяли, в прошедшей жизни, является справедливым законом. Это снимает с Бога позорное пятно самоуправства, который создает некоторых со здравым умом, а других слабоумными и который, якобы, делает это только для разнообразия. Этот закон действий объясняет кажущиеся несправедливости с самого начала человеческой жизни. Он дает также и надежду всем, ибо грешник является грешником не потому, что он унаследовал от своих родителей ум грешника, но потому, что он создал это в одной из своих прошлых жизней, и поэтому привлек к себе грешных родителей.

Врачи могут сказать, что Янис унаследовал слабоумие от своего слабоумного отца, однако метафизик скажет, что Янис привлек к себе слабоумного отца в своей настоящей жизни, потому что его душа принесла тенденцию слабоумия из своей прошлой жизни. Единственно это последнее учение дает уверенность, что Божественный закон действует справедливо и мудро в жизни человека.

Если человек живет сто лет, то он имеет время бороться против зла и оставаться хорошим, однако если маленький ребенок умирает на пятом году жизни, то ему дается ум и свободный выбор, но не время для применения всего этого, чтобы победить в жизненной борьбе. Такому ребенку нужно умереть из-за какого-либо предыдущего преступления, и ему еще и еще нужно будет родиться в различных жизненных школах, до тех пор, пока он сам воспитает у себя правильное поведение в жизни.

Главные причины, почему у человека имеются различные степени хорошего или плохого здоровья, или хорошие или плохие тенденции — можно удовлетворительно объяснить только принимая во внимание события предыдущей

жизни. Кроме того, за сто лет греховной жизни не может быть вечное наказание, и что же тогда нужно делать с душами, жизнь которых одинаково как хороша, так и плоха? Астральные тела последних ведь нельзя же распилить пополам и послать одну половину на небо, а другую половину в ад.

Мы собираем то, что посеяли, а поэтому все проявления болезней нельзя приписывать нашим родителям в настоящей жизни или родителям наших родителей, но нужно приписывать нашим грехам в этой или в прошлых жизнях. Мы никогда не бываем настолько грешны, чтобы заслужить вечный ад. Грех является разрушителем жизни, паразитом. По своей сущности мы являемся совершенными душами. Поэтому, чтобы уничтожить грехи, душам нужно снизойти на землю. После того, как они искупят грехи, вводящие в заблуждения, они становятся свободными, чтобы стать одним с Богом (Ин. 10,30).

Душам, достигшим совершенства, никогда не нужно больше возвращаться на землю. Когда грабитель умирает, то он не становится ангелом единственно посредством силы смерти. Тем, которые живут поверхностной жизнью и которые все же предполагают стать ангелами посредством силы смерти, тем долго еще придется ждать и нужно будет переживать разочарования. Мы являемся теми же самыми до и после сна, так и грешные или добродетельные души остаются такими же самими после смерти.

Так как миллионы людей умирают в несовершенстве, то они и не могут оставаться на все времена на небе, но им нужно возвратиться обратно, чтобы вернуть совершенство своей души. Как души мы уже являемся лучами Божественного огня. Мы можем быть скрыты в грехе, подобно тому, как солнце скрывается за тучами только на короткое время, но не навсегда. Все грехи Космоса не смогли бы уничтожить наш свет. Нам единственно нужно уничтожить душасщие и мучающие нас облака незнания и нужно проявить наш вечный свет. Мы не должны размышлять таким образом: “Однажды мы всё равно станем свободными, поэтому задержимся в пути на день”. Это глупо, потому что грех очень болезненен, и мы не должны добровольно давать душе страдать бесконечно долго из-за своего незнания.

Все последствия или наши прошлые действия (карму) можно уничтожить, ликвидируя их медитацией, в огне концентрации, правильными действиями и светом сверхсознания, в огне действий, свободных от пожеланий плодов.

Взаимосвязь кармы со здоровьем и богатством

Успехи в этой жизни находятся в зависимости от отношений между бывшими стремлениями и настоящими сознательными желанными стремлениями к успехам. Если стремления к успехам в прошлой жизни были слабы, и если и в этой жизни вы не стремитесь к ним, то ваши финансовые успехи будут слабыми, обычно неудачными, однако если успехи в предыдущей жизни были большими, а в настоящей жизни у вас проявляется неактивность или лень, то для того, чтобы быть успешным, вам нужно родиться в богатой семье или неожиданно получить счастливое наследство.

Некоторые индивиды, которые устали, собирая богатства в предыдущей жизни, благодаря отвращению к деньгам до своей смерти могут родиться в нищете и бороться с бедностью, но могут, наконец, приобрести много денег при помощи так называемого счастливого случая или через неожиданное наследство или выгодное помещение денег.

Ни у одного человека не могут быть только финансовые успехи или неудачи во всех жизнях, потому что сознание человека меняется вместе с его слабостью или силой или вместе с переменной окружающей его среды. Существует возможность уничтожить все очевидные тенденции неудач посредством способности сверхконцентрации. У йогина может быть мало денег, однако посредством своей способности фиксировать свой ум он учится создавать по желанию финансовые успехи, которые ему необходимы. Воистину, йогин ничего не желает для себя самого, но только чтобы “Божественная любовь царствовала всегда в хранилище его сердца”. Он также и молится:

Отец Небесный, да зажжет Твоя любовь алтарь других пламенных сердец.

Слепой эгоизм является главной причиной неуравновешенного благополучия. Богатые люди, которые достигли успехов, борясь с неудачами, но позднее сделавшиеся лентяями, не принимающими во внимание страдания других людей, которые борются с неудачами, — могут потерять свое богатство из-за неблагоприятных капиталовложений или же привлечь бедность в следующей жизни. Романы госпожи Удачи отличаются от песен ее спутницы-судьи Кармы. (Карма — является законом действий, причин и следствий).

Если кто-либо проводит несколько жизней зажиточно, то ему нужно знать, что где-то в его подсознании скрыты стремления его прошлых жизней к успехам, которые при пробуждении могут ему помочь. Хроническому же неудачнику нужно помнить, что он обладает всемогущей, всепобеждающей волей, только она, может быть, как бы дремлет и является ленивой в смысле применения бесстрашной инициативы и повторных усилий против недостатка. Посредством неоднократных усилий и осознания своей силы воли, он, во всяком случае, непременно сможет пробудить свои дремлющие тенденции к успехам в глубине своего подсознания. Большинство людей выбирают себе какую-либо профессию, не взвесив влияния кармических привычек до рождения. По этой причине актеры терпят

неудачи, когда они хотят играть роль деловых людей. По этой же причине родившиеся учеными обычно не приобретают успехов в деловых начинаниях. Человек не может быть совершенным неудачником, прежде чем он не загипнотизировал себя думать так.

Классификации типов и разъяснения. Имеются разные степени здоровья и разнообразные болезни. Некоторые люди настолько здоровые и сильные, что их нужно причислить к “асбестовому семейству” огнеупорных и водоупорных. Здоровье же некоторых людей, если его тщательно берегут, как ход точных часов, идет хорошо, однако при малейшем потрясении оно портится. Они являются “механическими типами”. Некоторые же люди продолжают жить назло множеству болезней, они немного здоровы, при случае, в промежутках между болезнями. Этот тип является “упорным против смерти”. Некоторые же болеют постоянно. Некоторые же здоровы все время, однако, когда они заболевают, то уже заболевают серьезно. Они являются “типами, здоровыми от рождения”. Некоторые здоровы, однако слабы. Они являются “типами среднего здоровья”. Исследуем предыдущую карму этих типов. Установим диагноз их привычек до и после рождения.

1. “Асбестовый тип” относится к людям со здоровыми привычками, накопившимися за многие жизни (включая и последнюю инкарнацию), плюс естественные, здоровые привычки и упражнения настоящей жизни. Подобный индивид был, может быть, многие жизни йогином, и он может уничтожить зародыши плохого здоровья, если он будет практиковать упражнения йогин в этой жизни (научное, телесное, умственное и душевное соединение с Богом посредством научных психологических методов медитации и дисциплины). Если он будет применять только физические упражнения и употреблять подходящее питание, то он может сохранить свое здоровье, однако когда-нибудь в последующей жизни он может его и потерять. Лицо, которое соответствующим образом практикует концентрацию йогин (так, как это указывается в предыдущих лекциях о концентрации и медитации), преодолевает нарушения против здоровья и зародыши нездоровых, ошибочных тенденций против здоровья в этой жизни. Представитель “здорового асбестового типа” не только зависит от прошлых здоровых тенденций и физических упражнений в этой жизни, но ему нужно еще искоренить накопленные зародыши нездоровой деятельности в этой жизни, насколько бы малы они ни были.

2. “Здоровый от рождения тип” существует за счет своих старых накопившихся здоровых тенденций плюс правильного образа жизни и упражнений, однако не от практикования йоги, и он заболевает, когда исчезают приобретенные здоровые принципы и когда маленькие нарушения запущенного здоровья в этой жизни увеличиваются.

3. “Среднее здоровье” достигнуто силой воли посредством зародышей здоровых тенденций, а не умственными способностями и физическими упражнениями. По этой причине этот тип рождается здоровым, однако слабым. Физические упражнения в этой жизни могут устранить эту слабость.

4. “Механически здоровый тип” появился от механически здорового человека в прошлом, который исполняет законы здоровья из-за страха и нервного внимания. По этой причине этот тип здоров только до тех пор, пока он исполняет здоровые предписания. Слишком большая зависимость от законов и недостаточная зависимость от Бога и недостаток самоуверенности делают человека “рабом законов здоровья”. Не будьте рабом какого-либо закона, применяйте закон, чтобы он служил вам.

5. “Двойственный тип” родился с одинаковыми склонностями к болезненности и здоровью. По этой причине такой тип бывает попеременно здоров и болен. Если вы являетесь благочестивым и покорным Богу, то у вас будет больше надежды на Его благосклонность и ответ, чем тогда, когда вам свойственно большое благочестие, однако когда вы постоянно нарушаете Божественные ментальные, гигиенические и духовные законы.

Нужно запомнить, что для устранения проявившихся последствий хронических болезней телесные упражнения необходимо практиковать с глубокой концентрацией, следуя указаниям, данным в предыдущих лекциях. При практиковании этих упражнений необходимо господство сознания силы, здоровья и энергии. При ощущении этой силы во всем теле как непрерывного наплыва жизненности лучи жизненного ощущения нужно направить в мозг и долгое время там продержат. Таким путем жизненная сила искоренит все старые скрытые болезненные предрасположения.

Во время медитации йогин чувствует силу концентрации между бровями и мир по всему своему телу. Если же он в особенности хочет освободить мозговые клетки от зародышей бывших болезней или неудач, то он должен направить в мозг эту силу концентрации и мира. Силу концентрации между бровями и совершенный мир, прочувствованный в теле, нужно непрерывно переносить и прочувствовать в мозгу.

Склонности к неудачам и к слабому здоровью устраняются посредством силы воли. Каждому деловому человеку следовало бы знать, что счастье зависит от закона об успешных делах прошлого и также от продолжающихся успешных дел в этой жизни. Человек, который стремится к постоянным успехам, должен медитировать каждое утро и каждый вечер, и когда распространится сверхсознательный мир и лучи концентрации, тогда исчезнут беспокойство и ночная тьма, тогда он должен направить эти лучи в мозг и искоренить скрытые зародыши бывших ошибок и пробудить тенденции к успехам. Тот, кто посредством своей силы воли может устранить неудачи и слабое здоровье, тот является воистину зажиточным и здоровым человеком, который так же может искоренить все тенденции к неудачам и к хилому здоровью, которые без предупреждения проникают в его мозг, благодаря небольшим

небрежностям в этой жизни.

Наилучший путь для избежания последствий известных действий состоит в уничтожении их в этой жизни: в противном случае они могут проникнуть в последующую жизнь. Для борьбы с кармой у вас имеются добрые силы всех ваших жизней вместе с Богом, поэтому приобретайте контакт с Ним в вечности.

Когда все зародыши злых стремлений искоренены из мозга, тогда каждая микроскопическая мозговая клетка превращается в чудесный престол мудрости, вдохновения и здоровья, эти клетки поют и славят могущество Божие для интеллектуальных телесных клеток. Такие люди являются воистину свободными. Они рождаются только для того, чтобы осушать слезы других. У подобных людей имеется невидимая целительная аура света. Куда бы они ни пошли, повсюду они распространяют свет благополучия и здоровья.

Ваша карма не может быть изжита без контакта с Богом. Когда вы достигнете единения с Отцом, когда вы и ваш Отец будете Одно, тогда искоренятся все зародыши кармы. Вы должны уничтожить старые зародыши плохой кармы огнем мудрости, и тогда они больше не взойдут. Внесите внутрь вас свет мудрости, и вы искорените всю нежелательную тьму бывших дел и будете свободными в Боге.