

Парамаханса Йогананда

**НАУЧНЫЕ И
ДУХОВНЫЕ МЕТОДЫ
ИСЦЕЛЕНИЯ**

Содержание

Часть I	3
Ужасы болезни	3
Причина нервозности и исцеление	4
Часть II	5
Отношение ума к телу	5
Сила воли — очень действенный фактор в лечении	5
До исцеления необходима подготовка	5
Исцеляйте посредством Божественной воли	6
Повторный обзор второй части	7

Часть I

Зачастую спрашивают: “Какая сила в действительности исцеляет?” Мы отвечаем: “Если лекарство исцеляет, то почему же оно не исцеляет каждого?” Исцеление нельзя так же полностью приписать умственной силе. Для того, чтобы исцелить тело, нужно его подготовить соответствующим образом. Если вы продолжаете принимать неправильную пищу, то вы умрете, несмотря на то, что вы принимаете медикаменты. Вы должны подчиниться законам здоровья. Вы должны подчиниться Божественным законам. Тогда, если вы больны и ищете, кто бы вас мог ментально исцелить, и если вы ему верите, то он будет способен вам помочь. Если вы верите врачу, то идите к врачу, если вы верите ментальному исцелителю, то идите к ментальному исцелителю, однако выше всего вы должны верить в Бога, который им обоим дал силу исцелять. Медицинский исцелитель надеется на химикаты, однако кто же стоит за этими химикатами? Божественная вибрация находится в медикаментах. Выпустите Бога, и все погрузится в темноту.

Электричество и лучи будут будущими медикаментами вселенной. И когда мы будем еще больше прогрессировать, то мысль будет медикаментом. Миллионы вольт энергии находятся в нашем мозге. Каждый грамм содержит миллионы вольт, находящихся в обращении, и эта энергия распространена по всему телу. Отказаться от применения силы воли означает отъединиться. Непосредственно из протоплазмы на третий день были сотворены кости и телесная материя эмбриона. Когда рождается душа, то воля и энергия создают тело для души.

Когда вы трудитесь для Бога, когда вы медитируете и мечтаете о силе, находящейся в вас, которая говорит с вами посредством листика лекарства и посредством склонения каждого листика, тогда вы знаете, что вокруг нас нет смерти, но бессмертное Божественное дыхание. Вы забываете свою бессмертную природу, и вы смотрите на ограничивающую среду материального мира, и поэтому вы говорите, что вы являетесь ограниченными и т.д.

Ужасы болезни

Почему болезнь так ужасна? Потому, что она вызывает боли и смерть. Болезнь нужно изгнать из тела, ума и души. Болезнь вредна не только для вашего материального проявления, но и для ментального и духовного. Вы не можете думать про Бога с головной болью, и вы не можете также думать про Бога, когда вы замучены расчетами, ревностью и т.д. и когда вы находитесь в борьбе с самим собой.

Страдания в большей или меньшей степени всегда были в мире. Наши кости хрупки и ломаются, ментально вы страдаете от меланхолии и других мысленных слабостей и страхов, и таким образом мы видим, что все болезни можно классифицировать тройко: физические болезни, вызванные бактериями, (преступление против тела вызывает беспорядки); ментальные болезни вызываются ментальными слабостями, как например, страхами и заботами и самая большая из всех болезней — невежество души.

Вашей первой и самой важной обязанностью является очищение этого храма от демонов бактерий. Имеются многие и разные способы производить это, и я склоняю свою голову перед святыми, великими врачами и учеными, которые дали средства для ментального исцеления. Вам нужно изгнать противоречащие мысли и действия. Прекратите такие действия, которые вызывают ваши болезни.

Находите Бога. Вибрируйте энергию и умственную силу и заряжайте тело этой энергией и уничтожайте демонов пламенной Божественной энергией. Сжигайте демонов болезни. Достигайте Бога не через воображение, но достигайте Его посредством жизненности. Достигайте Бога посредством утверждения и говорите:

Бог является моей пищей. Бог является моим умом, — я исцелен.

Индийские Учителя доказали, что Божественная сила действует практическим путем, только если вы пребываете с ней в контакте. Каков же путь? Каков путь для достижения неограниченной Божественной силы — как настроить ваше ментальное радио с музыкой Божественной гармонии, чтобы она уничтожила все болезни и проклятия посредством Божественной вибрации?

Незнание является причиной всех несчастий. Запомните это: если вы излечите свой ум от незнания, вы вылечите и тело, и ум, и душу. Запомните навсегда, что вы много счастливей, чем многие другие. Если вы познаете законы истины, то вы будете способны уничтожить болезни и сделать себя таким, каким вы хотите быть.

Жизнерадостное настроение является очень важным для здоровья. Это — самое лучшее антисептическое средство, которое у вас может быть, плюс мысль, что вы здоровы. Однако, одновременно с правильным мышлением вам необходимо также правильно жить. Не будьте фанатиком, думая, что вы здоровы и все же ежедневно предаваясь неправильной жизни.

Причина нервозности и исцеление

Вы являетесь пучком нервов. Нервы — не что иное, как маленькие трубочки, посредством которых вы впитываете материальные вещи, однако они не предусмотрены, чтобы дать вам только материальные вещи, но они предназначены для насыщения вас вечным Божественным нектаром. Вы имеете нервные сплетения в ушах, глазах, языке и в каждом органе чувств. И что же вы делаете с ними? Вы, может быть, не воспринимаете ничего кроме материальных вещей.

Нервозность означает быть связанным с нервами, отождествлять свое счастье с нервным счастьем. Каждый из вас обладает известным видом нервов. Вы обладаете своей индивидуальной приязнью или неприязнью. Вы думаете, что вы любите то или другое. Мексиканцы думают, что им нравится мясо с перцем и рисом (курийс), каждая нация имеет свои специфические желания, однако это приписывается национальной нервозности. Нервозность не означает беспокойства, это означает употреблять известные части чувств, вызванные нервами. Каждое чувство, контролирующее вашу душу, является смертельным. Не позволяйте никакому чувству в своем теле контролировать себя.

Негармоничный шум создает нервозность и болезни. Мир и гармония необходимы для здоровья людей. Люди жили бы дольше, если вокруг не было шума. ОМ является успокаивающим звуком. Этот звук — самый святой из всех звуков.

Имеется еще и другой вид нервозности. Душевная нервозность. Душа настолько идентифицирована с телом, что она совершенно забыла свою истинную природу. Вы настолько идентифицировали себя с нервами, что вы уже думаете, что вы являетесь не чем иным, как пучком чувств. Все мысли не что иное, как чувственность, которая собирается вокруг вашей души.

Душевная нервозность уничтожается посредством медитации. Физиологическую нервозность можно уничтожить, употребляя больше фруктов и другой хорошей пищи и не переедая, ментальную нервозность можно уничтожить, читая хорошие книги, поддерживая хорошие мысли и вращаясь в хорошем обществе и т.д. Душевную нервозность можно уничтожить только медитацией. Это означает перенести внимание от нервов к восприятию Вечного Блаженства. Не живите только в этой маленькой телесной клетке. Вы находитесь в клетке и также и вне клетки. Размышляйте посредством всех умов, чувствуйте посредством всех чувств, трудитесь посредством всех рук. Это является истинным.

Медитация означает перенесение своего внимания из чувственности к природе Безграничного, в котором находится ваше истинное “Я”. Каждую ночь Бог отвлекает ваше внимание от этих нервных трубочек и заставляет вас позабыть все телесные чувства. Медитация, применяемая правильным образом, как это преподается учением самореализации, является очень важной. Возвысьте свое сознание над смертной нервозностью. Те, которые пребывают в своем “Я”, не ощущают телесных потрясений. Если вы медитируете, то вы почувствуете, что за мускульной силой кроется большая сила, что вы уже больше не являетесь маленьким человечком. Как только нервы контролируют ум, ваша душа контролируется нервами и материальными вещами. И таким образом вы производите несчастья, которые приходят вместе с материальными вещами.

Некоторые люди думают только про свою одежду, нервы и пищу, и они забывают Безграничного в заботах об этом теле. Вы являетесь истинным бесконечным электричеством. Вы бессмертны. Вы не можете быть чем-либо быть убитыми или утопленными. Вы являетесь бесконечной Безграничностью, которая бьется за этим телом. Вы являетесь дитятей Бесконечного. Поэтому не позволяйте себя беспокоить ничтожной нервозности. Никогда не говорите про себя как про мужчину или женщину. Вы являетесь Безграничным. Вы являетесь электричеством в телесной лампе. Вы не являетесь лампой. Электричество возвращается обратно в динамо, когда удаляется лампа. Вы не являетесь этой маленькой лампой, однако вы существуете, ибо вы являетесь динамо.

Не думайте про себя как про ничтожную личность, которая становится слепой, или глухой, или хромой. Вы являетесь бесконечным сознанием за этим телом, безграничной радостью за этим телом. Поэтому вы должны покончить с нервозностью, которая заставляет вас думать, что вы — раб вашего тела. Вы являетесь воистину свободным от отождествления с телесными нервами. Вы только употребляете эти нервы, чтобы пить мед Безграничного.

Часть II

Отношение ума к телу

Когда вы поймете, что ум господствует над телом — ум плюс сила воли господствует над всем, тогда вы сможете стоять вне материальных законов. До тех пор, пока вы не развили ментальной силы, вы должны подчиняться законам здоровья. Вы должны дать больше силы вашему уму. Вы должны больше верить воле. Вы должны больше жить посредством воли и энергии. Чем больше вы будете зависеть от ума и силы воли, тем больше они сделают для вас. Внешние методы не являются такими влиятельными. Когда воля и энергия покидают тело, то уже ничто не сможет вас исцелить. Поэтому воля и энергия являются чрезвычайно важными — они являются истинными создателями тела.

Мысли нужно понимать и их нужно правильно употреблять, прежде чем они могут стать влиятельными. Они приходят к вам в неготовой форме. Поэтому, когда люди увлекаются отрицательными мыслями, то они не достигают результатов, и когда они не достигают результатов, то они говорят, что мысли не действуют. Отрицательные мысли следует очистить, прежде чем они могут оказать влияние. Мысль, которая напитана химикатами посредством душевной силы, является дистиллированной мыслью. В противном случае она не имеет ценности.

Вы не должны утверждать: “Я здоров”, и при этом в глубине души думать, что это неправда. Когда вы говорите: “Я — здоров”, однако думаете иначе, то в таком случае вы принимаете хорошее лекарство, но одновременно принимаете яд, который противодействует хорошему лекарству. Употребляя мысли в качестве медикамента, вы должны быть очень внимательными, чтобы вы нейтрализовали плохие мысли хорошими. В противном случае вы не можете исцелять или быть исцеленным.

Каждая мысль, чтобы она смогла быть активной и успешной, должна быть насыщена такой силой воли, чтобы она смогла всему противодействовать. Мысли нужно материализовать, что можно достичь только посредством силы воли. Если вы настраиваетесь на ментальные вибрации, которые вам посылают, независимо от того, где вы находитесь, вы почувствуете целительные вибрации. Эта вибрация проникает сквозь все звуки. Телепатическое лечение хорошо проводить, когда вы концентрируетесь группой и непрерывно передаете ментальное лечение, обнаруживая, как целительная сила вливается в ум пациента.

Автосуггестия служит для того, чтобы вызвать в вас веру, укрепить в вас волю. Ум и тело находятся в удивительном родстве. Единственно посредством суггестии многие люди могут быть исцелены и многих можно сделать больными, суггестируя им болезнь. Запомните, что ум вырастил разные части вашего тела. — Иисус знал, что вся вселенная является результатом Божественных материализованных мыслей. Чтобы вы смогли стать исцелителем, вы должны по меньшей мере знать, как нужно материализовать мысли. Понимаете ли вы, о чем я думаю? Если вы не подготовитесь, то вы потеряете веру в силу ума. Ваша мысль должна быть достаточно развитой, чтобы она могла действовать.

Сила воли — очень действенный фактор в лечении

Никакое влияние не должно делать волю отрицательной. Сила воли является вашим спасителем, и спасение является делом каждого человека. Воля контролирует энергию. Не воля исцеляет, однако воля возбуждает энергию, которая является причиной исцеления. Нет большей силы, чем энергия, применяемая с силой воли. Воля и энергия являются двумя самыми могучими силами в системе.

Если вы разовьете силу воли, то вы разовьете лечебную силу, однако не пытайтесь исцелять тех, которые сомневаются в вас. Они должны вам верить, в противном случае их воля не будет согласована с вашей волей. Как только ваша воля не действует, то ваше самолюбие устраняется, и вы хиреете. Поэтому, если вы хотите достигнуть успехов, никогда не отказывайтесь от воли. Не теряйте присутствия духа, тогда вы убедитесь в воздействии этой великой силы воли. Это правильно — исцелять тело, однако не забывайте исцелять также и душу. Она должна привести человека прямо к Богу. Если вы исцелите душу, то тело будет исцелено автоматически.

До исцеления необходима подготовка

Тело является не чем иным, как контролируемой энергией. Та же самая воля, которая господствует над телом, удерживает вместе атомы земли. Вы должны обладать верой, но не слепой верой. Воля является верой, но не слепой верой, потому что слепую веру можно опровергнуть посредством другого феномена. Вера - уверенность в существовании невидимого. Знать и слепо верить — это разные свойства. Вера означает интуитивное восприятие, когда вы соединяетесь воедино с Истиной. О том, что вы воспринимаете посредством своих органов чувств, вы можете судить с помощью разума и своих ощущений, однако как вы можете познать Бога? Его можно увидеть посредством интуитивного глаза. Вера означает интуицию.

В исцелении вы должны прежде всего принимать во внимание семена и почву. Семенами является сила воли

исцелителя. И почвой является вера того лица, которое хочет быть исцелено. Если это лицо не заинтересовано, то вы ничего не сможете сделать. Вы можете направить звук в какое-нибудь отдаленное место, однако если там не имеется приемника, то его нельзя принять. Для этого необходимы сила отправителя, плюс приемник и человек, которого нужно исцелить. Семена не всходят на камнях, и также хорошая земля не сможет произвести растений без хороших семян. Прежде всего вы должны вспахать ум посредством умственного плуга, потому что земля является твердой. Когда земля будет мягкой, тогда посейте семена веры, и затем вы должны окропить их Божественной волей. Прежде всего вы должны подготовить у пациента воспринимающее расположение духа.

Болезненная суггестия и наследственность угнетающе влияют на человеческую волю. Сказать, что воля дает энергию, — недостаточно. Вы должны почувствовать эту энергию. Воля является очень сильным фактором. Прямой источник энергии исходит из силы воли, и поэтому ее нельзя подавить посредством неправильных суггестий. Поэтому всегда хорошо быть в обществе людей, которые обладают большой силой воли. Ваша воля, руководимая мудростью, является Божественной волей.

Концентрируйтесь на самую большую веру и преодолите свою волю Божественной волей. Продолжайте желать, чтобы ваш пациент был исцелен, думая при этом, что ваша воля спускается через его лоб вниз по позвоночнику и телу до центра больного места в теле пациента. Не сомневайтесь, даже отказывайтесь узнавать, исцелен ли ваш пациент. Только верьте, исцеляйте и забывайте. Не говорите про ваше исцеление скептикам. Никогда не говорите: “Я исцелил”. Всегда думайте, что Божественная воля, в одеянии вашей человеческой мудрости, излечила болезнь. Отдавайте всю честь Богу, Божественной исцеляющей силе и Божественной энергии.

Исцеляйте посредством Божественной воли

Проявляющаяся Божественная энергия, которая произвела Творение, называется “Божественной волей”. Человеческая воля является микрокосмической Божественной волей. Божественная воля присутствует везде и находится в каждой единице космической энергии или универсальной Праны. Божественная воля обладает как творческой силой, так и содержащей силой. Уничтожение энергии космических атомов происходит постоянно во вселенной благодаря движению прилива и отлива Майи (силы отталкивания). Однако большая Божественная сила тяжести постоянно притягивает все энергии к единству в Божественную сторону, как к центру всех вещей (силой притягивания).

Бог действует посредством воли. Человеческая душа — отражение Бога. Человеческая воля ограничена телесным окружением. Божественная воля является неограниченной в своей силе. Божественная воля контролирует космическую энергию. Если Божия Воля контролирует космическую энергию, тогда, чтобы послать энергию в тело, необходимо превратить вашу волю в Божественную волю.

Наше тело является маленькой батареей. Как автомобильная батарея зависит от двух источников, так и человеческое тело зависит от двух источников, т.е. от жизненной силы в медулле и от пищи, которую мы принимаем через воздух носом и твердой и жидкой, которую мы принимаем через рот. Однако если вы наполните живот мертвеца пищей и накачаете его легкие воздухом, то все равно он не сможет жить, потому что у него нет жизненной силы. Поэтому жизненная сила и составляет прямой источник жизни. Таким образом, непосредственный источник жизни проходит через медуллу. Теперь перед нами возникает вопрос, как же получить непосредственный контакт с этим током?

Иисус сказал:

Кто прикоснулся ко мне. Внутренняя сила вышла из меня.

Внутренняя сила означает жизненную силу. Эта сила при прикосновении вышла из Иисуса и электрически убила болезнь того человека, который прикоснулся к Нему. Затем Он сказал:

Вера твоя помогла тебе и сделала тебя здоровым,

что является автосуггестией. В этом виде исцеления вы будете способны ощутить жизненную силу в своих руках, и если вы сможете почувствовать ее, когда вы посылаете этот ток другому человеку, то совершенно естественно, что у вас появится большая вера. Таким образом, этот метод вас учит, как посылавать ток сознательно, ощущая его посредством ваших рук.

Теперь будем практиковать этот метод. Когда вы его будете практиковать, то у вас появится ощущение жжения, и это доказывает, что сила вашей воли развита. Думайте про какого-либо пациента, которому вы хотите послать эту целительную силу. Прежде всего, стяните немного свои брови, затем закройте глаза. Сожмите пальцы. Затем концентрируйтесь на духовный глаз своего пациента между его бровей. Вы должны послать энергию на эту точку.

Теперь концентрируйтесь на место между своих бровей (переносицу) и мысленно говорите:

Я хочу посредством Твоей воли. Моя воля является Твоей волей. Посредством Твоей воли, о Отец, я хочу от всего своего сердца и от всей своей души, чтобы этот человек был исцелен. Твоя воля присутствует везде. Посредством Твоей воли я посылаю жизненный ток.

Говоря таким образом, думайте и представляйте себе, что жизненный ток проходит через точку между ваших бровей в точку между бровей вашего пациента.

Вы посылаете ток из своего духовного глаза в духовный глаз вашего пациента. Концентрируйтесь поглубже и вы почувствуете жар в пункте между бровей. Концентрируйтесь еще глубже. Мысленно говорите:

Посредством Твоей воли я посылаю вспышку Космической энергии. Отец, она находится там.

Это нужно практиковать 15-20 минут. В то время, когда вы это делаете, ваша сила воли развивается, и эта сила воли пребудет с вами весь день, независимо от того, что произойдет.

Повторный обзор второй части

Лучи света проникают через мои ткани. Жизненный поток течет через позвоночник в пене и брызгах.

Прежде чем у кого-либо может возникнуть доверие к ментальному лечению, необходимо понять взаимосвязь между умом и телом. В противном случае длительные сомнения могут остаться в подсознании и нейтрализовать конструктивное мышление. Таким образом, человек может потерять и ту малую часть веры, которой он обладает. Поймите этот закон, затем развивайте силу воли. Воля и энергия являются двумя могущественными силами в этой системе. Воля контролирует энергию. Нет более великой и влиятельной силы, чем энергия, применяемая сильной волей. Они являются истинными создателями тела. Для того, чтобы такая мысль была активной и успешной, она должна быть насыщена подобной силой воли, чтобы она смогла противостоять всему и материализоваться. Запомните, что когда вы лечите свою душу, то также и тело автоматически излечивается.

При подготовке к лечению других людей нужно прежде всего привести пациента в восприимчивое духовное состояние и внушить ему веру в действенность и успешность этого лечения. Применяйте влияние ума и вдохновения. Ваша сила воли, согласованная с Божественной волей, является семенем, которое должно взойти. Не пытайтесь исцелять кого бы то ни было, у кого нет к вам доверия, потому что в таком случае воля пациента не согласована с вашей волей. Воля пациента должна быть согласована с вашей волей и ваша воля должна быть согласована с Божественной волей.

Человеческая воля является отражением Божественной воли, и если она управляется мудростью, то она обладает неограниченной силой. Божественная воля контролирует Космическую энергию. Таким образом, для того, чтобы направить энергию в тело, нужно превратить или согласовать вашу волю с Божественной волей.

Тщательно изучите технику исцеления, преподанную в упражнениях этой лекции. Жизненную силу, проходящую через медуллу, нужно считать непосредственным источником жизни. Ваша задача как исцелителя состоит в установлении непосредственного контакта с этим током и посылке его через ваш духовный глаз в духовный глаз вашего пациента. Практикуйте преподанную вам технику, будто ток исходит из точки между ваших бровей в точку между бровей вашего пациента. Тогда вы определенно будете знать, что лечение началось, не пытайтесь исследовать и видеть, так ли это в действительности. Отдайте все ваше доверие Божественной целительной силе и Божественной энергии. Никогда не говорите: “Я исцеляю”.

Столкновения между творческой или внешней силой и Божественной притягательной силой против Бога вызывают несогласия во вселенной и так называемые болезни в человеческом теле. Болезнь — это нечто, отделяющее нас от Божественной реализации. Для облегчения этого болезненного состояния нет необходимости попасть в ток главной силы, которая влечет против Бога и дальше толчками внешней отталкивающей силы. Из этого ясно видно, что исцеление следует начинать с самого источника несогласий с Богом, и оно должно быть руководимо Богом. Душу нужно лечить, или звать обратно к Богу.